JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance
MOTIVE-SE
PARA UMA VIDA
MELHOR SUCEDIDA

Vida feliz e bem-sucedida

Todos nós formamos nossas próprias definições de felicidade desde a infância.

Este sentimento foi deixado à nossa subconsciência e nós simplesmente senti-mos a felicidade de acordo com a situação em que estamos.

Pequenas coisas podem nos dar felicidade.

JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance

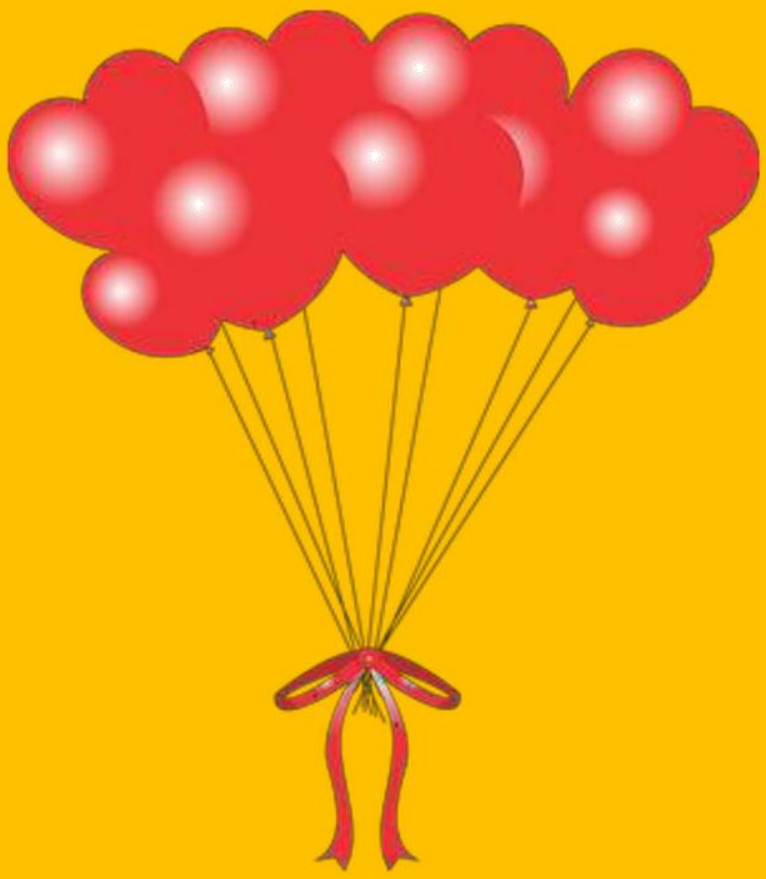
Oportunidades e novas ideias também têm um efeito semelhante sobre nós.

JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance

Definição de felicidade varia para cada indivíduo.

Para algumas pessoas, alcançar uma boa carreira proporciona felicidade.

JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance

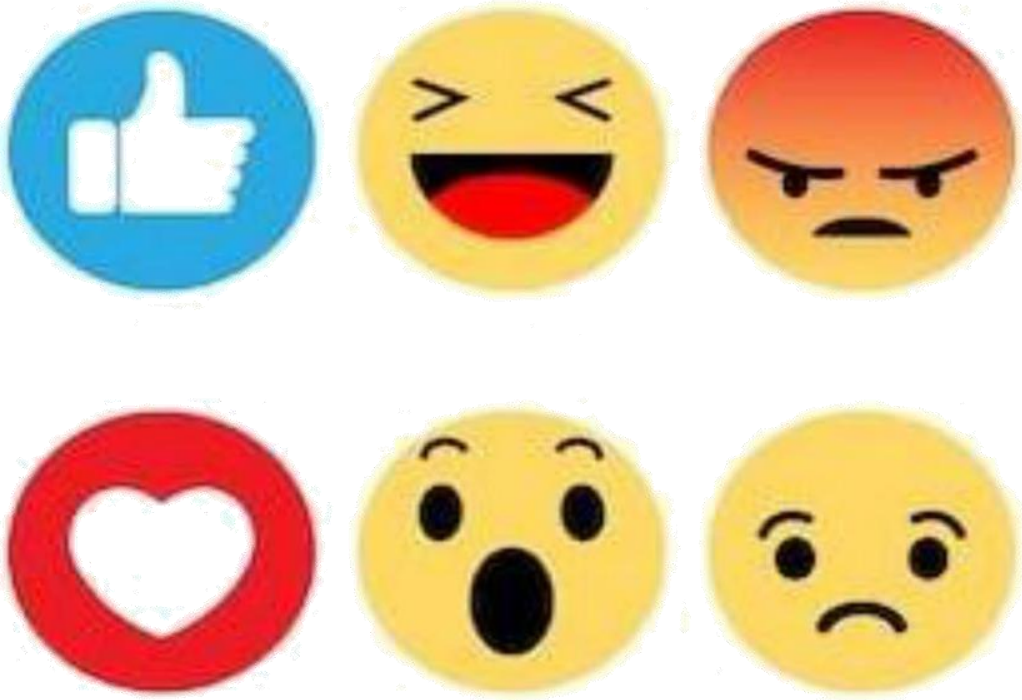


Será que estoura o nosso balão de esperança e emoção ou renova as nossas esperanças, torna-nos claro nossas visões e nos faz avançar para o futuro com nova motivação?

JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance

Nós não podemos ter sempre a renda desejada necessária para cumprir os nossos desejos ou ter a carreira que foi planejamos.

Então, o que isso nos faz?



Como você reage quando as coisas não saem como você tinha planejado? É mais importante a sua reação apropriada ou você precisa mudar sua atitude e percepção?

JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance

Para ser feliz e satisfeito, é preciso estar motivado.

Motivação basicamente nos dá a esperança de olhar para frente e sonhar mais alto.

É a força que nos impulsiona a ir em frente. Mas por que precisamos mudar?

As pessoas mudam por várias razões.

Alguns mudam porque não querem enfrentar a dor em suas vidas. Outros mudam porque estão cansados de seus fracassos.

Por exemplo:

Notas baixas podem nos fazer perceber a importância do trabalho duro enquanto estudamos, e podem nos motivar a mudar.

Da mesma forma, as dívidas podem nos fazer procurar outros empregos ou fazer mais de um trabalho.

JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance

Este mundo está cheio de negatividade e, independentemente do que as pessoas dizem, precisamos enfrentar e tentar superar isso.

Mas é você quem tem que decidir.

Quem está no comando de sua vida, você ou seu entorno? Você deve decidir que está no comando do que lhe acontece, colocar o pé para baixo e superar qualquer negatividade que o rodeia.

JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance

É fácil para nós permanecermos na zona de conforto, mas você já tentou sair da sua e dar uma espiada no que está além?

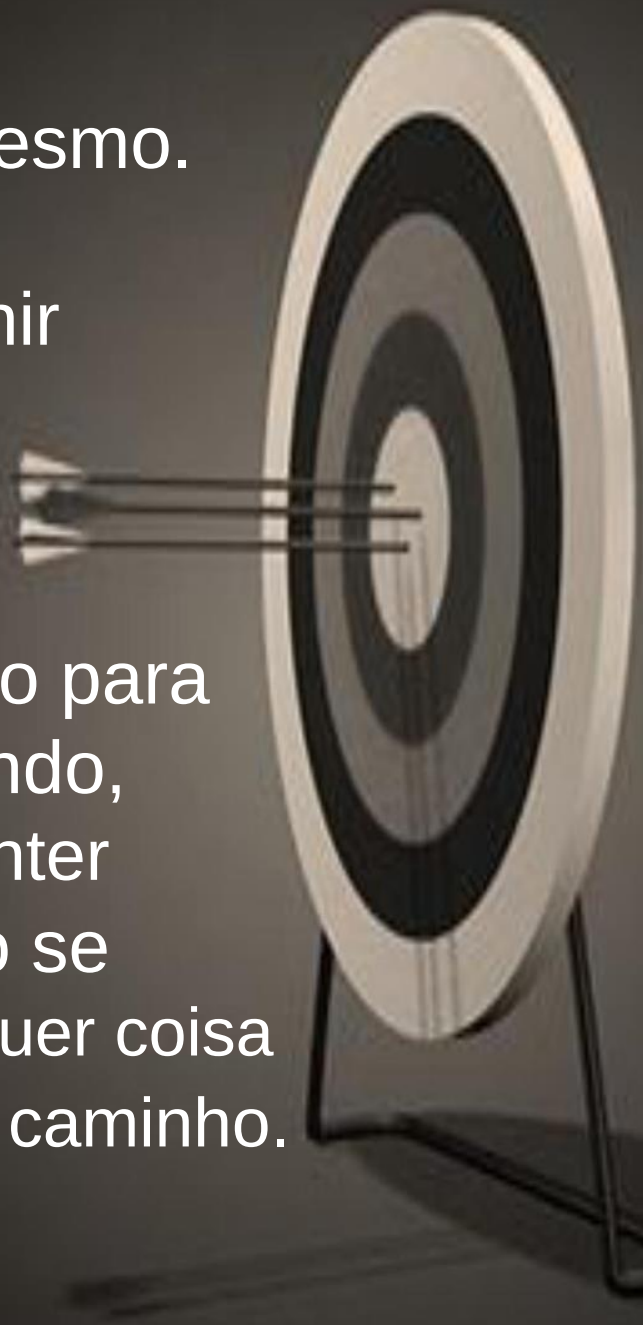
O que exatamente o impede de fazê-lo?

Falha? Medos? Vergonha?

A coisa básica que você precisa melhorar primeiro é a si mesmo.

Ter metas e definir alguns objetivos.

Uma vez sabendo para onde você está indo, irá facilmente manter o seu foco, e não se desviará por qualquer coisa que impede o seu caminho.



O POLICARPO
Coach de Alta Performance

Em seguida é definir alguns planos concretos que podem permitir que você vá para seus objetivos.

Ao planejar, não pense apenas dentro de sua zona do conforto. Saia da caixa para descobrir um novo você.

JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance

Identificar seus problemas e limitações.

Certifique-se de que você sabe quais são suas fraquezas, e corrija-as enquanto está no domínio dos valores éticos que você estima.

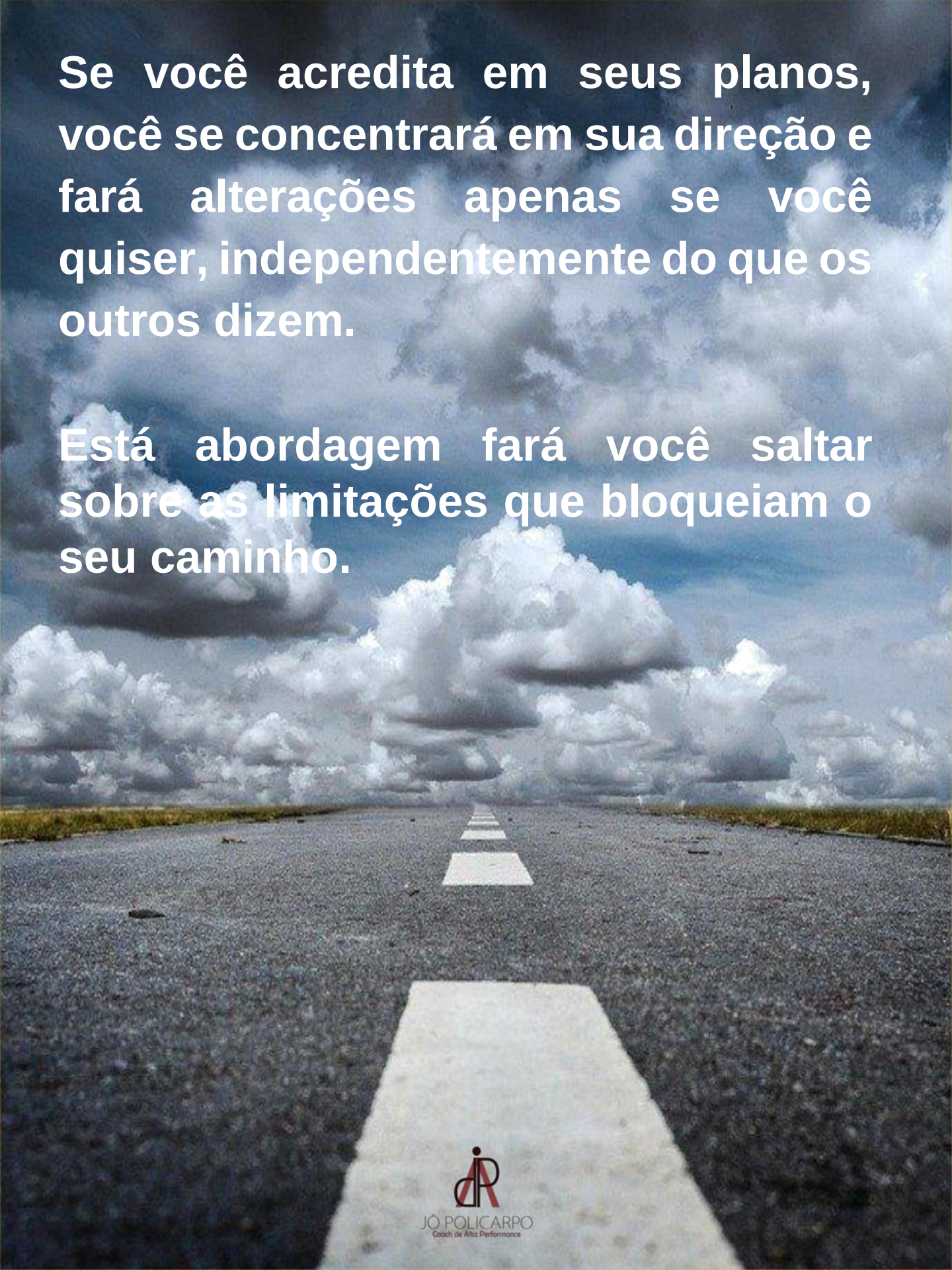
Execute o seu plano, e não se preocupe se você conseguiu ou não.

Falhar não irá quebrá-lo, mas sim fortalecê-lo. Retrabalhe seus planos se eles falharem, identifique as brechas e use métodos que ajudem a superar essas lacunas.

Cada falha ensina-lhe o que evitar e resulta em dar-lhe uma grande lição.

Aprenda com essas lições para que possa fortalecer o mais novo você.

JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance


Se você acredita em seus planos, você se concentrará em sua direção e fará alterações apenas se você quiser, independentemente do que os outros dizem.
Está abordagem fará você saltar sobre as limitações que bloqueiam o seu caminho.
JÔ POLICARPO
Coach de Alta Performance

Por último, você precisa aproveitar a vida e aceitar as coisas como elas chegam até você.

Quando você está feliz e contente, sua mente trabalha mais rapidamente e o sucesso virá a sua maneira.

Então,
segure-se firme com seus sonhos,
assuma o controle de sua vida para
desfrutar da viagem com um novo você.